

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное**

**учреждение детский сад №67 «Аистёнок»**

**Старооскольского городского округа**

**Консультация**

**Тема: «Аутизм и агрессия в период полового созревания:**

**что важно знать».**

****

**Подготовила: Данилова Е.Н.,**

**воспитатель**

**Аутизм и агрессия в период полового созревания: что важно знать**.

 Для детей в спектре аутизма этот переходный период может быть гораздо более тяжелым. При аутизме склонность к агрессии может быть гораздо более выраженной. Для родителей это также может стать одним из самых тяжелых периодов. Однако есть способы, чтобы помочь детям справиться с агрессивным поведением во время полового созревания.

**Как аутизм влияет на период полового созревания?**

 Половое созревание — естественный биологический процесс, когда все испытывают физические и гормональные изменения. Однако при аутизме этот процесс добавляет новые сложности в жизнь ребенка, связанные с сенсорной чувствительностью, коммуникативными навыками, социальными навыками и эмоциональной саморегуляцией.

**Повышенная сенсорная чувствительность**

 В период полового созревания аутичные дети могут испытывать обострение сенсорной чувствительности, и у них может гораздо чаще возникать сенсорная перегрузка.

Если у аутичного ребенка есть проблемы с речью или общением, ему может быть сложно избежать невыносимых сенсорных стимулов. Попытки избежать неприятной сенсорной стимуляции могут перерастать в агрессивное поведение.

Повышенная сенсорная чувствительность может приводить к повышенной тревожности и стрессу. Важно создать для детей в спектре аутизма поддерживающую обстановку, которая помогает справляться с сенсорной перегрузкой.

**Коммуникативные навыки**

 Социальное взаимодействие становится более сложным в подростковом возрасте, что может усиливать коммуникативные сложности, особенно для невербальных и ограниченных в речи детей.

Многие аутичные дети могли общаться и дружить с ровесниками в младшем возрасте, но в подростковом возрасте коммуникативные сложности становятся заметнее, и они могут оказаться в изоляции. Аутичный ребенок может стать более агрессивным во время пубертата в ответ на эти проблемы.

**Социальные навыки**

 Отличия в социальных навыках также могут стать гораздо заметнее в подростковом возрасте. Социальное взаимодействие подростков становится крайне сложным, а аутичные дети могут пропускать невербальные и другие социальные сигналы, что приводит к трудным для них ситуациям.

Однако обучение социальным навыкам, занятия с логопедом и другая индивидуальная поддержка могут помочь детям с коммуникативными и социальными навыками.

**Эмоциональная саморегуляция**

 Практически все люди, которые сами прошли половое созревание, могут сказать, что оно сильно меняет эмоции и поведение. У детей в спектре аутизма перепады настроения, характерные для пубертата, могут быть выражены гораздо больше.

У многих аутичных людей изначально есть проблемы с регуляцией эмоций еще до того, как гормоны начинают влиять на их поведение, и это может привести к агрессии.

Пубертат — это сложный период, и аутичным детям нужны дополнительные ресурсы и помощь, чтобы предотвратить негативные изменения в их семейной жизни.

**Что приводит к агрессии при пубертате?**

 Наиболее очевидная причина агрессии во время полового созревания аутичных детей — гормональные изменения. Исследования показывают, что естественные гормональные изменения, связанные с пубертатом, могут привести к тому, что аутичный ребенок начинает вести себя более агрессивно.

 Гормональные изменения могут усилить тревожность и сенсорную чувствительность, которые и так уже повышены у аутичного ребенка. Это в первую очередь верно для детей с тяжелыми формами аутизма, которые начинают проявлять агрессивное поведение в этот период.

Помимо гормональных изменений, коммуникативные и социальные трудности в этот период могут стать более заметными.

Кроме того, повышенная тревожность в период пубертата может приводить к тому, что ребенку становится тяжелее переносить изменения в привычном распорядке дня, что может приводить к агрессии.

**Как агрессия в период полового созревания влияет на повседневную жизнь?**

 К сожалению, агрессия в период полового созревания может оказать разрушительное влияние на жизнь семьи. Некоторые дети с аутизмом теряют контроль над своими импульсами и начинают проявлять физическую агрессию к членам семьи. Другие дети начинают причинять физический вред себе, а не другим.

Когда моему младшему сыну исполнилось девять лет, у него начался рост агрессивного поведения. Это привело к затяжному конфликту между ним и его братом. Мне сложно представить, с чем придется столкнуться, когда у него начнется половое созревание.

Я работаю с ним над стратегиями по управлению своими эмоциями и самоконтролю, и я надеюсь, что его брат поймет, что за агрессивным поведением стоит аутизм, а не злость.

**Как справиться с аутизмом и агрессией в период полового созревания**

 Агрессия, связанная с половым созреванием, может быть вызвана необычными эмоциональными реакциями аутичных детей. Тем не менее можно улучшить эмоциональную саморегуляцию в этот период жизни ребенка. Это включает уменьшение сенсорных проблем и создание поддерживающей обстановки.

**Уменьшение сенсорных проблем**

 Как уже говорилось, половое созревание может усилить сенсорную чувствительность аутичных детей. Это может включать гиперчувствительность к прикосновениям, запахам или звукам.

Тем не менее есть способы помочь детям с аутизмом чувствовать себя комфортнее. В том числе можно:

* Обеспечить ребенку доступ к тихому и спокойному месту. Учить его пользоваться этим местом, если он чувствует сильные эмоции.
* Использовать различные сенсорные инструменты для самоуспокоения.
* Установить предсказуемую рутину в течение дня.

Важно использовать как можно больше стратегий, чтобы помочь предотвратить сенсорную перегрузку ребенка и помочь ему регулировать свое состояние.

**Создание поддерживающей обстановки**

 Дети с аутизмом могут испытывать эмоциональные, коммуникативные и социальные сложности на протяжении полового созревания. Этот период может быть очень изолирующим и для нейротипичных детей, тем более для детей с аутизмом.

В этот период особенно важно сосредоточиться на том, чтобы сделать окружающую обстановку более поддерживающей для ребенка с аутизмом, например:

* По возможности придерживаться знакомой рутины.
* Как можно больше использовать визуальную поддержку, создавать четкие и понятные визуальные расписания.
* Создавать ситуации, когда у ребенка будет позитивный опыт общения с другими людьми.
* Поощрять ребенка за любые успехи в применении социальных навыков.

Активное применение этих стратегий может помочь родителям и членам семьи пережить тяжелый период полового созревания вместе.

**Не забывайте заботиться о себе**

 Пубертат — это сложный период не только для детей, но и для родителей и других близких. Аутичные дети часто не понимают физические изменения, которые они испытывают, но родители могут помочь им разобраться в физическом взрослении. Тем не менее очень важно, чтобы родители не позволили этому периоду негативно сказаться на их собственном здоровье.

 Дайте себе время, чтобы убедиться, что вы в подходящем состоянии для помощи ребенку. Если вы помните собственный подростковый возраст, то вы помните, что в период гормональных изменений вы были не в лучшем состоянии, чтобы оценивать ситуацию и принимать решения.

 Забота о себе позволит вам заботиться о ребенке, который, скорее всего, не понимает гормональные и физические изменения, которые он переживает.

Как родители мы можем помочь детям справиться с физической агрессией, если будем стараться быть в наилучшем состоянии сами. Вам предстоит много работы, но она себя оправдает, когда дети повзрослеют.