

**Режим дня для групп
раннего возраста на холодный период**

Режимный момент	Начало	Окончание
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	1 час	
	7.00	8.00
Приём пищи (<i>завтрак</i>)	20 минут	
	8.00	8.20
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	1 час 10 минут	
	8.20	9.30
Приём пищи (<i>второй завтрак</i>)	10 минут	
	9.30	9.40
Прогулка	2 часа	
	9.40	11.40
Приём пищи (<i>обед</i>)	40 минут	
	11.40	12.00
Дневной сон	3 часа	
	12.00	15.00
Приём пищи (<i>полдник</i>)	30 минут	
	15.00	15.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	30 минут	
	15.30	16.00
Прогулка	1 час	
	16.00	17.00
Приём пищи (<i>ужин</i>)	30 минут	
	17.00	17.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	1 час	
	17.30	19.00

Режим дня для групп раннего возраста на тёплый период

Режимный момент	Начало	Окончание
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность (<i>на улице</i>)	1 час	
	7.00	8.00
Приём пищи (<i>завтрак</i>)	20 минут	
	8.00	8.20
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность (<i>на улице</i>)	1 час 10 минут	
	8.20	9.30
Приём пищи (<i>второй завтрак</i>)	10 минут	
	9.30	9.40
Прогулка	2 часа	
	9.40	11.40
Приём пищи (<i>обед</i>)	40 минут	
	11.40	12.00
Дневной сон	3 часа	
	12.00	15.00
Приём пищи (<i>полдник</i>)	30 минут	
	15.00	15.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность (<i>на улице</i>)	30 минут	
	15.30	16.00
	1 час	

Прогулка	16.00	17.00
Приём пищи (<i>ужин</i>)	30 минут	
	17.00	17.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность (<i>на улице</i>)	1 час 30 минут	
	17.30	19.00

**Режим дня для групп дошкольного возраста
на холодный период**

Режимный момент	Начало	Окончание
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	1 час 30 минут	
	7.00	8.30
Приём пищи (<i>завтрак</i>)	20 минут	
	8.30	8.50
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	1 час 20 минут	
	08.50	10.10
Приём пищи (<i>второй завтрак</i>)	10 минут	
	10.10	10.20
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	40 минут	
	10.20	11.00
Прогулка	1 час 10 минут	
	11.00	12.10
Приём пищи (<i>обед</i>)	20 минут	
	12.10	12.30
Дневной сон	2 часа 30 минут	
	12.30	15.00
Приём пищи (<i>полдник</i>)	20 минут	
	15.00	15.20
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	40 минут	
	15.20	16.00
Прогулка	1 час	
	16.00	17.00
Приём пищи (<i>ужин</i>)	30 минут	
	17.00	17.30
Прогулка	1 час	
	17.30	18.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность	30 минут	
	18.30	19.00

**Режим дня для групп дошкольного возраста
на тёплый период**

Режимный момент	Начало	Окончание
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность (<i>на улице</i>)	1 час 30 мин	
	7.00	8.30
Приём пищи (<i>завтрак</i>)	20 минут	
	8.30	8.50
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность (<i>на улице</i>)	1 час 10 минут	
	8.50	10.00

Приём пищи (<i>второй завтрак</i>)	10 минут	
	10.00	10.10
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность (<i>на улице</i>)	50 минут	
	10.10	11.00
Прогулка	1 час 10 минут	
	11.00	12.10
Приём пищи (<i>обед</i>)	20 минут	
	12.10	12.30
Дневной сон	2 часа 30 минут	
	12.30	15.00
Приём пищи (<i>полдник</i>)	20 минут	
	15.00	15.20
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность (<i>на улице</i>)	40 минут	
	15.20	16:00
Прогулка	1 час	
	16.00	17.00
Приём пищи (<i>ужин</i>)	30 минут	
	17.00	17.30
Совместная деятельность со взрослым / Самостоятельная деятельность (<i>на улице</i>)	30 минут	
	17.30	18.00
Прогулка	1 час	
	18.00	19.00