**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**детский сад №67 «Аистёнок»**

**Старооскольского городского округа**

**Пять непрошенных советов, без которых могут обойтись родители детей с аутизмом**



**Подготовил воспитатель:**

**Данилова Е.Н.**

**2024**

Непрошенные советы родителям детей с РАС – все их получают и дают время от времени. Некоторые советы хуже, другие лучше. Вот пять типичных вариантов, с которыми сталкиваются родители детей с расстройствами аутистического спектра.

**1. Ее просто нужно шлепнуть хорошенько. Не позволяйте ей так себя вести.**

Шлепки и подзатыльники никак не исправят поведение, которое вам не нравится. Проблемное поведение вызвано тем, что ее способность сообщать о своих потребностях очень ограничена. Наказания не улучшат его речевые навыки. Поверьте, если вы потеряете способность говорить, вы будете вести себя ненамного лучше.

**2. Она это съест, если действительно проголодается.**

Ха! Для меня это звучит просто смешно. И нет. Он скорее попадет в больницу с истощением, чем положит в рот кусок курицы. Это не вопрос «избалованности», а сложная и серьезная проблема. Нарушения пищеварения, аллергии и непереносимости, повышенная тактильная чувствительность в ротовой полости, приступы паники из-за нового и непривычного и так далее. Если не вникать в тонкости, то еда – это огромная проблема для многих наших детей.

**3. Просто найми няню, с ней все будет в порядке.**

В этой ситуации нет ничего «простого». Няне нужно будет пройти многочасовую подготовку, как будто она собирается в спецслужбах работать. Я не преувеличиваю, но обучение будет необходимо. С детьми, с аутизмом, нужен деликатный подход, и невозможно объяснить все особенности присмотра за моим ребенком за 15 минут. Один только наш поведенческий план по профилактике «истерик» требует долгих объяснений, так что нет никаких шансов «просто» оставить ребенка с кем-то, кто привык к обычным детям.

**4. Нельзя разрешать много смотреть телевизор.**

Тут какое дело, телевизор выполняет дома две функции: релаксация и образование. Нам всем нужно сбросить напряжение после тяжелого дня. В некоторых случаях-это телевизор. Иногда цитаты из фильмов становятся языком ребёнка с аутизмом. Так что да, я буду разрешать

смотреть телевизор, даже если это больше, чем кто-то там рекомендует.

**5. Она в порядке, вам не нужно уходить.**

Да, кажется, что все в порядке. Ребёнок с восторгом носился и бесился со своими друзьями. Но вы не видите то, что вижу я – у него покраснело лицо, расширились зрачки, он больше не обращает внимания на личное пространство других людей. Вы не слышите то, что слышу я – «слишком громкий» тон голоса, дрожащий смех, «слишком быстрое» повторение слов. Но самое главное, вас не будет рядом после. Когда нервное возбуждение от радости начнет проходить, наступит тяжелое истощение. Тогда пропадет речь, начнется раздражительность и эмоциональная неуравновешенность. И это может продолжаться часами. В некоторых случаях днями. Я знаю, что кажется, что она в порядке, но просто поверьте, что это не так.

Родителей детей с аутизмом можно считать экспертами по ним. Родители, защитники интересов своих особенных детей. Они знают, нужно детям.Они понимают, что вы хотите как лучше, но иногда советы лучше держать при себе.